



Schulhofgestaltung

Gestaltungsprinzipien, Inspiration und Tipps

Nicole Lange
Lange@haltungsbewegung.de



Wunsch vs. Realität



Der Schulhof ist ein...

**Knapp 50 % aller Schüler*innen der
allgemeinbildenden Schulen nehmen heute an
einem Ganztagsschulbetrieb teil
(Kultusministerkonferenz (KMK) 2023)**

...

Oh je...



Umfrage des Dt. Kinderhilfswerks 2024
(3218 Kinder und Jugendliche Alter: 10 bis 17 Jahre)

Nur 55 % der SuS meint, dass es attraktive und vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten auf dem Schulhof gibt.

Nur 48% finden, dass es einen guten Ort zum Entspannen auf dem Schulhof gibt.

Gestaltungsprinzipien

Ruhe und Bewegungsbereiche !





Motorische Grundtätigkeiten

- Sprunghafter Anstieg der Sitzzeiten zur Einschulung
 - Stetig altersbezogener Anstieg der Sitzzeiten
- 57 % der tgl. Gesamtsitzzeit fällt auf den Bereich Schule und Lernen

(Huber G, Köppel M., 2017)



Zielgruppe

Alter und Geschlecht!



Angebot für möglichst viele SuS



Unterricht mitdenken





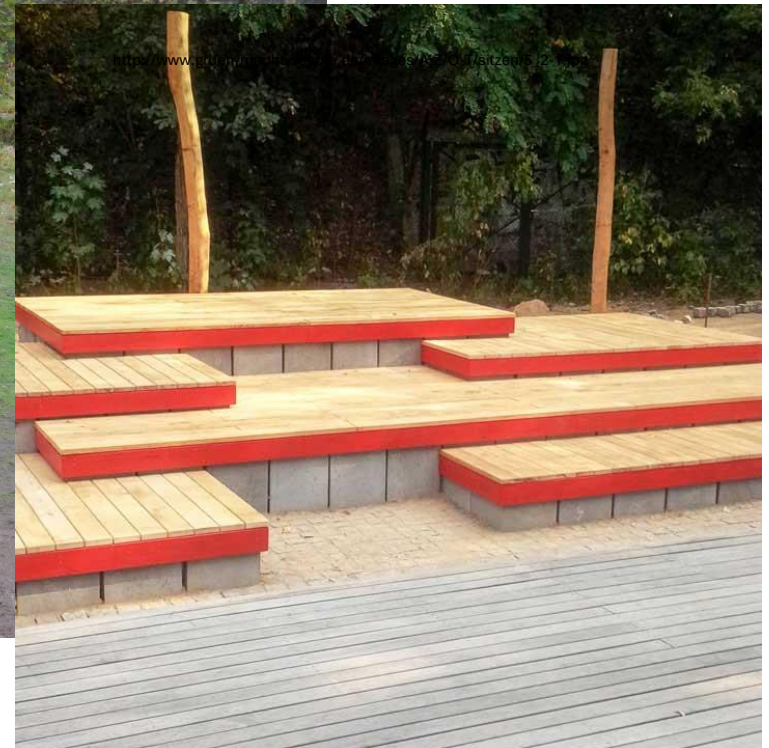
http://www.gruen-macht-schule.de/images/A-Z/E-H/gruenes_klassenzimmer/2021/10_Gruenes_Klassenzimmer_-_Bank-Tisch-Sitzecken.jpg



[490e-832c-518a9890f035.16x9_1024.jpg](http://www.gruen-macht-schule.de/images/A-Z/E-H/gruenes_klassenzimmer/2021/10_Gruenes_Klassenzimmer_-_Bank-Tisch-Sitzecken.jpg)



http://www.gruen-macht-schule.de/images/A-Z/E-H/gruenes_klassenzimmer/2021/39_Gruenes_Klassenzimmer_Sitzecken.jpg





Natur!



Schulinterne oder kooperative Planung



Vermeidung von Unterforderung





Wichtige Schritte bei Plänen zur Schulhofgestaltung





Bei Fragen, fragen...



*„Bewegung macht
beweglich – und
Beweglichkeit kann
manches in Bewegung
setzen.“* Paul Hascheck

Weitere Infos:

Nicole Lange

lange@haltungbewegung.de

www.haltungbewegung.de

